



Mye forandrer seg etter et røykesluttkurs...



Dine medarbeidere blir røykfrie på 5-6 timer.

Allen Carr's
Easyway[®]
To Stop Smoking

Hvis du bruker 10 minutter på denne brosjyren, kan du sitte med din bedrifts nøkkel til å spare opptil et seks- og syvsifret beløp for virksomheten.

Du gjør det lett å bli ikke-røyker i din bedrift.

Easyway metoden er oppfunnet av engelskmannen Allen Carr, som selv var storrøyker. Metoden er verdens ledende tilbyder av røykesluttkurs. Hvert år slutter titusener av røykere ved Easyways 100 klinikker i over 50 land.

Undersøkelser viser at 53% av kursdeltakerne er røykfrie etter 12 måneder. Kjente virksomheter som bl.a. Microsoft, Ford, Johnson & Johnson, VG, If forsikring, Tine, Risa AS, Unndal AS, GE Healthcare og Lærdal Medical AS benytter seg av Easyway for å hjelpe sine ansatte med å slutte å røyke.

Velkommen til Easyway. Den lette veien til røykeslutt.



Det kan være mange grunner til å interessere seg for røykeslutt:

Kanskje:

- du har regnet på det og oppdaget at hvis en medarbeider røyker 5 sigaretter hver dag i løpet av arbeidsdagen, svarer røykepausene til mer enn 4 ukers betalt ferie i året.
- bedriften har et arbeidsmiljø med andre faktorer som i kombinasjon med tobakk utsetter medarbeiderne for ekstra risiko.
- du har fått i oppgave å finne et tilbud som motiverer medarbeiderne til å slutte å røyke.
- du er lettere skeptisk og kanskje er du røyker selv – for hvordan kan en kursholder utstyrt med et foredrag og en tavle kurere en gruppe storrøykere i løpet av en enkelt arbeidsdag?

Uansett din bakgrunn og interesse, så er det en kjensgjerning at Easyway er en effektiv vei til holdbar og varig røykeslutt. Easyway er verdens ledende tilbyder av røykesluttkurs med over 29 års erfaring.

Hvilke gevinster kan Easyway tilføre bedriften?

Besparelsene for din virksomhet

Vi vil gjerne vise deg regnestykket for din bedrift. Det vil klart vise at:

- Små og mellomstore bedrifter kan spare hundretusener av kroner .
- I bedrifter med 100 + røykere, er det mulig med årlige besparelser i millionklassen

Besparelsene er enda høyere 2 og 3år etter kurset!

Tallene baserer seg blant annet på følgende gjennomsnittall:

21% av den norske arbeidsstokken er røykere

Gjennomsnittlig arbeidskostnad **kr. 164** per time

Gjennomsnittlig antall sigaretter per dag i arbeidstiden er **5**

Gjennomsnittlig arbeidstid per sigarett **12 minutter**

Ekstra sykefravær for røykere **5 dager**

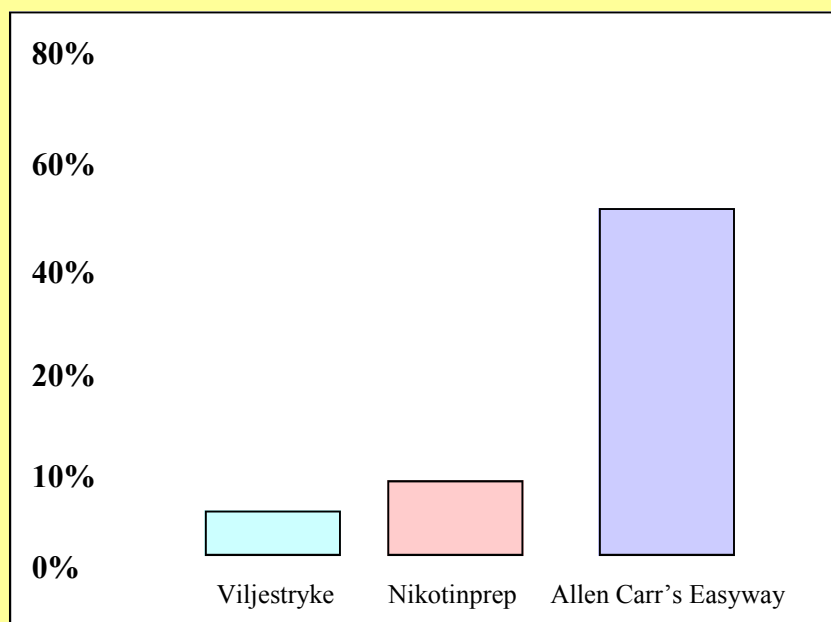
Dette er gjennomsnittstall fra Statistisk Sentralbyrå og Dette er Helse- og omsorgs departementet. i kan vise deg et regnestykke som beviser at en røyker koster mer enn **40 000** kroner årlig for en gjennomsnittlig norsk virksomhet



Metodevalg og økonomisk gevinst henger sammen

Det er en stor forskjell mellom Easyways suksessrater og andre tilbydere i markedet. Her er en liten tabell som illustrerer forskjellene etter 12 mnd.

- Medikamenter og nikotinpreparater: **8-10%** suksessrate
- Viljestyrke: **5%** suksessrate
- Easyway : **53%** suksessrate



Kilder: Hollandske Helsemyndigheters "Stivero" kurs tale 1998/1999, Medisch Contact, September 1999, Katholieke Universitet Nijmegen, Breteler.

Suksessraten til røykesluttmetoden bestemmer den økonomiske besparelsen for virksomheten. (Suksessrate på røykesluttkurs måles tradisjonelt etter 12 måneder).



Også medarbeiderne tjener på å slutte å røyke

Easyway gir mange gevinster for medarbeideren. Her lar vi noen eksrøykere som har vært på bedriftskurs hos oss tale for seg selv:

Helsegevinst

"Jeg er nå en lykkelig ikke-røyker! Jeg har nok fått et sted mellom 3 og 10 leveår i bonus av min arbeidsgiver."

Morten Berg, 35 år, regnskapssjef

Lønnsøkning

"Etter røykesluttkurset har jeg mellom 2500-3000 kroner mer å rutte med i måneden. Mao, det er som å ha fått lønnsøkning."

Kristin Aldridge Awick, 44 år, purser i SAS-Braathens.

Easyway er noe annet.....

"Tidligere var jeg med på et tradisjonelt røykesluttkurs. Det handlet primært om å trappe ned og å bruke nikotinerstatninger. Det virket slett ikke på meg. Jeg sprakk innen en måned. Det var noe ganske annet med Easyway. Etter kurset forsto jeg at det var lett å holde opp å røyke."

Anne Elgin, 40 år, sekretær i Asker Kommune, som senere jobbet som kursleder i Easyway i 4 år.

Takknemlighet

"Jeg er helt overbevist om at pengene var verdt det for arbeidsgiver. Jeg bruker ikke lengre opp til en time om dagen på å røyke. Men viktigst av alt, så er jeg en sunnere og gladere medarbeider. Jeg er veldig takknemlig for den støtte og hjelp som arbeidsgiveren har gitt meg."

Birgitte Lindholm, 56 år, saksbehandler, Bærum Trygdekontor.

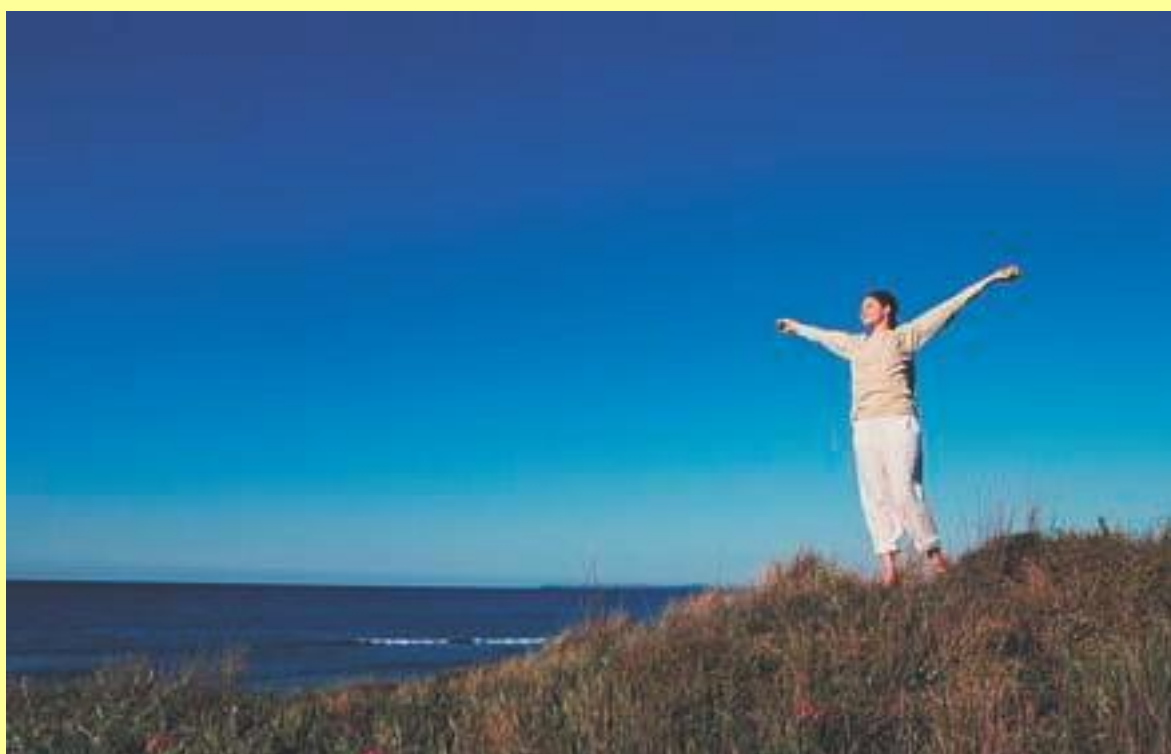
Det er enkelt å gjennomføre i din bedrift

Tiltaket er enkelt å gjennomføre og du og dine kollegaer trenger ikke gjøre noe. Vi tar oss av det hele.

Vi sender ut en e-post med litt informasjon om kurset.

Hver enkelt røyker bestemmer selv om man ønsker å delta. Først etter påmelding, sender vi en faktura.

Selve kurset tar 5-6 timer å gjennomføre. Oppfølgingskurs 2 og 3 er gratis og varer i ca. 3 timer. Man blir enige om de gjennomføres i bedriften eller i kurssenteret til Easyway i Sandvika. Oppfølging kan gjennomføres 2 år frem i tid fra hovedkurset etter behov. Er kurset gjennomført i bedrifter kommer en kursleder avgift i tillegg. Er kurset utenom Oslo området, dekkes reiseutgifter av bedriften. Det koster til sammen kr. 3000.- pr. kursdeltager. Du får en fullstendig rapport om resultatene tre måneder etter kurset og etter et år.



Du får suksess med Easyway, fordi.....

En røykfri virksomhet er til glede for alle medarbeidere, og alle blir tilfredse i et arbeidsmiljø hvor ingen tar flere pauser eller har flere sykefraværsdager enn andre

Produktiviteten øker, kursutgiftene inntjenes raskt og besparelsene er store.

Omverden ser annerledes og positivt på en virksomhet som investerer i medarbeidernes ve og vel.

Eks-røykerne er virksomheten evig takknemlig

Røykerne føler ikke press, fordi de selv bestemmer om de vil være med eller ikke.

Røykeslutt innebærer at medarbeidere konkret får mer å rutte med hver måned, en "bonus" mellom 2500-3500 kroner i lønnsøkning

Virksomheten redder menneskeliv. Hvert år dør om lag 6000-7000 nordmenn av røyking (kilde tobakk.no)



Derfor bør du velge Easyway....

Fradrag: Røykesluttkurs er fradragsberettiget

Undersøkelser viser at over 50% fortsatt er røykfrie etter 12 måneder.

Tid og sted: Easyway kommer overalt i Norge. Så lenge det er minst 10 deltakere, et lokale, en tavle, så sender vi en Allen Carr's Easyway- kursleder. Uansett hvor i landet virksomheten ligger. Prisen per røyker er på kr. 2700,-. Dette inkluderer 2 oppfølgingskurs på ca.3 timer hver etter behov i 2 år frem.

Hva nå? Ring til Allen Carr's Easyway Norge på 93200911 eller send en e-mail til: post@easyway-norge.no
Mer info: www.easyway-norge.no

Velkommen til en røykfri bedrift!

Vi ønsker å melde virksomheten på røykesluttkurs

Firmanavn: _____

Adresse: _____

Kontaktperson: _____

E-post adresse: _____

Telefon: _____

Send til: post@easyway-norge.no eller ring: 93200911